



BRAZGOTINA

Kaj je namen izvlečka?

Namen izvlečka je pojasniti več o brazgotinah, predvsem kaj so, kako nastanejo, in kaj lahko naredimo sami.

Kaj je brazgotina?

Brazgotina je sprememba, ki ostane na koži, ko se rana zaceli. Nastane zaradi tvorbe fibroznega tkiva.

Kako se bo moja brazgotina spreminjala?

Na začetku so vse brazgotine rdeče in izbočene na dotik.

Po določenem času se brazgotina spremeni. Brazgotina se zmehta, postane manj izbočena na dotik, spremeni pa se tudi njena barva, iz rdeče postane rožnata, nazadnje bela.

Kaj lahko sami naredimo?

Izkušnje kažejo, da pri lepšem celjenju pomaga, če začnete brazgotino masirati, takoj ko se rana zaceli. S tem zmanjšate tkivo okrog same brazgotine, brazgotina pa je mehkejša in manj izrazita.

Masaža tudi pospeši naravni proces celjenja.

Masažo izvajajte čvrso v krožnih gibih vsaj 5min, zjutraj in zvečer. Uporabljajte ne parfumiran emolijens; npr. Nivea kremo.

Masažo redno izvajate vsaj 3 mesece.

Koliko časa traja, da se brazgotina dokončno spremeni?

Pri tem morate biti potrpežljivi, saj se brazgotina oblikuje več mesecev pri večini pacientov. Občasno traja več let, preden vidite končni izgled brazgotine.

Je še kaj, kar se bo s časom spremenilo pri brazgotini?

Nekatere brazgotine, posebej tiste na hrbtu, se lahko raztegnejo iz ravne linije v zaobljeno obliko.

So brazgotine enake pri vseh pacientih?

Nekatere brazgotine se močno razrastejo preko robov brazgotine, njihova površina je čvrsta, in izbočena. Tako brazgotino imenujemo keloid. To se pogosteje zgodi pri rdečelasih ali pri ljudeh temne polti. Do neke mere je tvorba keloida tudi dedna.

Če se pri vas pojavi keloid, vam lahko pomagamo z injekcijami steroida. Kar pomaga, da se brazgotina stanjša, postane manj izbočena in svetlejša. Keloida ni mogoče v celoti odstraniti, v primeru da ga izrežemo, obstaja visoko tveganje, da se ponovi.