

## POSTOPEK Z DERMAROLERJEM

Dermaroler je bodičasti valjček, ki je zelo učinkovit pripomoček za pomlajevanja kože, govorimo o postopku z dermarollerjem ali needling.

### **Kaj je postopek z dermarolerjem in kako deluje?**

Študije so pokazale, da postopek z dermarolerjem sproži proces celjenja. Po poškodbi, se v koži izločajo rastnih faktorjev, tvori se kolagen I, poteka izgradnja mrežastih vezivnih in elastičnih vlaken. Za posledico se poveča debelina kože povrhnjice skoraj za 50%. Koža je sposobna zadrževati več vode, zato je bolj vlažna, izboljša se njena prekrvavitev, ob tem ni tveganja za hiperpigmentacije (motenj pigmentacij kože).

Postopek z dermarolerjem izkorišča princip akupunkturnih igel, ki se že tisočletja s pridom uporabljajo v tradicionalni kitajski medicine. Poškodba kože povzroči proces celjenja, ki ima za posledico dobre estetske učinke. Če je iglic več 500 – 1000 kot je teh na bodičastem valjčku, je uspeh 1000 x večji. Poškodba povrhnjice je minimalna, prebadanje kože pa mrežno povzroči efekt poškodbe in posledičnega celjenja.

### **Zakaj se uporablja?**

Iglice morajo biti dovolj dolge, da sežejo do usnjice in povzročijo krvavitev. Koža je na vekah debela do 0,5 mm na bradi pa do 2,5 mm. Koža mladostnika je tudi drugačna od kože starejše osebe. Predvsem je pomembno izbrati primerno dolžino iglic.

0,5 mm velike iglice so primerne za ohranjanje svežine pri 25-35 starih osebah. Za osebe do 50 let starosti so primerne iglice debeline 1 mm, saj so pri osebah že vidne prve gube in motnje pigmentacije. Pri osebah starih od 50-60let so gube poglobljene, več je motenj pigmentacij, zato so primerni valjčki z iglicami velikosti 2 mm, za starejše nad 60 let pa 3 mm iglice.

Lahko ga uporabljamo za zdravljenje brazgotin po vrezninah, po aknah ali odpravljanje drugih brazgotin po opeklinah, po keloidnih brazgotinah, za strije.

### **Kakšen je postopek z dermarolerjem?**

Pomembna je dobra anamneza, zdravnik preveri ev. kontraindikacije, se odloči o tehniki in dolžini iglic. Sledi fotodokumentacija in pacientov pristavek na poseg. Za boljše celjenje priporočamo pred posegom jemanje C vitamina.

Sledi postopek z dermarollerjem:

1. Kožo najprej očistimo in dezinficiramo.
2. Lokalni anestetik (EMLA) namažemo na mesto, ki ga bomo zdravili in pustimo učinkovati 15-20 min.
3. Z valjčkom kožo obdelujemo v različnih smereh mrežno po koži, ki jo želimo tretirati, dokler pacient ne začuti neugodja, prb. 5 -10 min.

4. Kožo ponovno razkužimo ter apliciramo regeneracijsko masko za zmanjšanje otekline in rdečine.

### **Kakšna je koža po posegu?**

Večinoma je koža blago pordela, pojavijo se pikčaste krvavitve. Kadar uporabimo večje iglice (3 mm) se lahko pojavijo tudi podpludbe in izrazitejše otekline. Nevarnosti za večje krvavitve ni. Koža, ki jo obdelujemo z 1 mm iglicami se pomiri v 2-3 dneh, če so iglice večje je okrevanje daljše, otekline izzvenijo v enem tednu. Pomembno je večkrat dnevno uporabiti negovalno kremo. Kožo čistimo z neagresivnimi mili. Morebitne bolečine blažimo z zdravili.

### **Kdaj so vidni prvi rezultati in kako dolgo?**

Prvi rezultati so vidni po 4 tednih, toliko traja navadno celjenje ran in regeneracija tkiva. Po vsaki naslednji terapiji je koža bolj čvrsta.

### **Koliko postopkov priporočamo?**

Število postopkov zavisi od tretiranega področja, globine gub, globine brazgotin. Za gube na čelu, je smiselno terapije ponavljati enkrat na 7 dni 4-6 obiskov. Enako velja za navpične gube okrog ust, postopek ponovimo večkrat, odvisno tudi od globine gub.

Podoben je protokol terapij na vratu in dekolteju. Za hrbtišče rok dosežemo bolj napeto kožo in manj izrazito barvo starostnih peg že po 3 terapijah.

Brazgotine in strije zdravimo 3 do 4 krat. V intervalih 0, 1, 3 in 6 teden ter po potrebi čez 6 mesecev.

Predvsem za gube in za izboljšanje strukture kože so smiselne vzdrževalne terapije na 4-6 mesece.

### **Obstajajo kontraindikacije za postopek z dermarolerjem?**

Posega ne izvajamo:

- V nosečnosti in v času dojenja
- Pri aktivni okužbah, pri aktivnih aknah in pri rakavih obolenjih na koži
- Pri motnjah strjevanja krvi
- Pri autoimunih obolenjih in pri pacientih na imunosupresivni terapiji
- Če je od zdravljenja z retinoidi (isotretinoin, alitretinoin ali acitretin) minilo manj kot 6 mesecev.
- Pri ljudeh s prevelikimi pričakovanji