



KAKO PRIPRAVIMO KOPEL S KALIJEVIM PERMANGANATOM

Kaj je namen izvlečka?

Namen izvlečka je razložiti postopek za pripravo kopeli s kalijevim permanganatom.

Kaj je kalijev permanganat?

Raztopina kalijevega permanganata je blag antiseptik in adstringens, kar pomeni da lahko izsuši kožo. Namenjen je le zunanji uporabi. Pri nas se dobi v obliki zrn.

OPOZORILO! Ob rokovanju z zrnji kalijevega permanganata vedno uporabljajte rokavice, s tem se izognete neželeni iritaciji kože ter razbarvanim rumenkastim nohtom. K permanganat ni užiten!

Zakaj se kalijev permanganat uporablja?

Kot antiseptične kopeli blede roza barve ga uporabljamo za otroke z atopijskim dermatitisom, ali pri dishidrozi rok/nog, v obeh primerih za zdravljenje inficiranih žarišč. Na koži vidimo v teh primerih rosenje, mehurje, kruste. Primeren je v obliki obkladkov za golenje razjede ali kot kopeli za zdravljenje pseudomonas ali npr. aspergillus infekcije nohtov nog.

Kako pripravimo raztopino kalijevega permanganata?

Raztopino vedno pripravimo svežo, tik pred uporabo. Sicer raztopina postane z oksidacijo rjavkasto obarvana. Priporočamo, da zrna z malo vode raztopimo najprej v lončku, potem pa postopno raztopino dodajamo v naprej pripravljeno vodo, dokler ne postane blede roza barve. Sicer lahko zrna na keramiki puščajo trajne madeže. Pri rokovanju z kalijevim permanganatom (zrna) uporabljajte rokavice. Če raztopino uporabljate za roke in noge, potem nohte zaščitite z vazelinom, saj se sicer obarvajo rumeno. Občasno se lahko uporabljajo tudi obkladki iz kalijevega permanganata. Gaze namočimo v blede roza raztopini in jih položimo na razjedo, pod prsa ali v ingvinali predel. Kopel ali obkladke izvajamo 10-15 minut. Po kopeli tretirano mesto stuširamo.

Kožo po kopeli ali obkladkih popivnemo z brisačo in v prvih 5 minutah namažemo s predpisano kremo.

Postopek priprave antiseptične kopeli

1. Umijemo si roke
2. Kožo namilimo in stuširamo

3. Pripravimo kopel. Temperatura vode za kopel naj bo 35 st.C.
4. V kopeli ležimo 10 -15 min.
5. Po kopeli kožo stuširamo.
- 6.Kožo popivnemo z brisačo in v prvih petih minutah namažemo s predpisano kremo.

Kakšni so možni stranski učinki kopeli kalijevega permanganata?

1. lahko nadraži kožo, če ni pravilno pripravljena
2. izogibati se moramo kontakta z očmi ter sluznico v ustih, nosu in ušesih.
3. Škodi, če ga zaužijemo.
4. Kožo izsuši.
5. Obarva oblačila, tekstil ter keramiko, posebej če zrna direktno stresemo v banjo.
6. Lahko povzroči opekline.

V primeru, da niste razumeli navodil, se še enkrat posvetujte z nami glede uporabe. V primeru, da ste zaužili kalijev permangant v zrnih ali raztopini svetujemo popiti izdatno količino vode, ne poskušajte bruhati, poiščite medicinsko