



## KAKO PRIPRAVIMO ANTISEPTIČNO KOPEL Z OCTENISANOM ali NATRIJEVIM HIPOKLORITOM

### Kaj je namen izvlečka?

Namen izvlečka je razložiti postopek za pripravo antiseptične kopeli.

### Kdaj izvajamo antiseptične kopeli? Kakšna je vneta koža?

Kopeli lahko izvajamo pri vseh tipih kože, ko je koža vneta. Koža je vneta, ko na njej vidimo **rdečino, razpoke, bunčice, mehurčke, gnoj, kraste. Za tako kožo so priporočljive le antiseptične kopeli!**

### Kaj so antiseptiki in katere antiseptike uporabljamo?

Antiseptiki so sredstva, ki na koži zmanjšajo število bakterij. Koži tako preprečijo, da bi prišlo do hujšega vnetja, ki bi od nas zahteval uporabo antibiotikov, virostatikov per oralno.

Najbolj uporabljani antiseptiki so Na hipoklorit, Octenisan in K hipermangan. Navodila za te kopeli so praktično ista. Posebej obravnavamo K hipermangan, (glej VSEBINE kako pripravimo kopeli K hipermangana)

### Kdaj uporabljamo antiseptične kopeli?

Najpogosteje jih uporabljamo pri atopikih, ki že imajo vnetne spremembe na koži. Take se rade tudi inficirajo. Posebej jih priporočamo pri otrocih in dojenčkih, saj pri njih infekcije hitreje in huje potekajo. Omejeno jih uporabljamo tudi pri glivičnih vnetjih na koži podplatov ali glivično in bakterijsko inficiranih nohtih.

### Kakšen je postopek priprave antiseptične kopeli?

1. Umijemo si roke
2. Kožo najprej namilimo in stuširamo
3. Pripravimo kopele z Octenisanom (ali 2% Na hipokloritom)

20ml 2% Na hipoklorita na 10 litrov vode (prb. ½ otroše banje).

40 ml 2% Na hipoklorita na 50 litrov vode (1/4 banje)

70 ml 2% Na hipoklorita na 100ml vode (1/2 banje)

Temperatura vode za kopele naj bo 35 st.C.

4. V kopeli ležimo 10 -15 min. Če pripravljamo kopele za otroka, pazimo, da med

kopanjem otrok kopeli ne zaužije.

5. Po kopeli kožo stuširamo.

6. Kožo popivnamo z brisačo in v prvih petih minutah namažemo s predpisano kremo.