



## JUVENILNI KSANTOGRANULOM

### **Kaj je namen izvlečka?**

Namen izvlečka je razložiti nastanek juvenilnega ksantogranuloma (JKG), razložiti kako zdravnik postavi diagnozo, kako se bolezen zdravi in kako si lahko pomagata sami.

### **Kaj je juvenilni ksantogranulom?**

Juvenilni ksantogranulom je kožna sprememba, ki nastane kot skupek posebnih celic, imenovanih histiociiti. Uvrščamo jo med kožne oblike histiocitoz. Gre za redko kožno spremembo, ki se pojavi v zgodnjem otroštvu, lahko že ob samem rojstvu navadno do prvega leta starosti, 10 % sprememb pa se pojavi tudi v odrasli dobi. Spremembe navadno izzvenijo v nekaj letih.

### **Kaj povzroča juvenilni ksantogranulom?**

Vzrok za nastanek juvenilnega ksantogranuloma ni pojasnjen, gre za povsem nenevarno spremembo.

### **Kako juvenilni ksantogranulom izgleda?**

Navadno gre za solitarno spremembo, redkeje je teh sprememb več. Gre za gladko, gumijasto, rožnato kupolasto spremembo, do velikosti 1 cm v premeru, ki s časom postane vedno bolj rumenkasta. Občasno se sprememba tudi lušči. Navadno se pojavlja v lasišču, na vratu ali zgornjem delu trupa, lahko pa se pojavi kjerkoli na koži, na sluznicah, na očeh ter tudi na notranjih organih (pljučih, prebavnem traktu ali osrčniku).

### **Se juvenilni ksantogranulom deduje?**

Juvenilni ksantogranulomi se ne dedujejo. Pogostejši so pri dečkih. Pri osebah z več juvenilnimi ksantogranulomi se kasneje v življenju lahko razvijejo druge oblike histiocitoz, kot je npr. urticaria pigmentosa, vendar so taki primeri redki.

### **Kakšni so simptomi juvenilnega ksantogranuloma?**

Spremembe so povsem brez simptomov, občasno lahko erodirajo. Na mestu ksantogranuloma se pojavi ranica. Če je ksantogranulom prisoten na očeh, lahko povzroča motnje vida. V tem primeru je potrebna obravnava pri okulistu. Navadno so juvenilni ksantogranulomi zdravju povsem nenevarni.

## **Kako postavimo diagnozo juvenilni ksantogranulom?**

Diagnozo postavimo klinično, na podlagi tipičnega izgleda. Občasno je potrebna biopsija za opredelitev diagnoze, ta se izvede z odščipom dela spremembe, ki ga nato patohistolog pogleda pod mikroskopom.

## **Je juvenilni ksantogranulom ozdravljiv?**

Navadno je sprememba povsem nenevarna, ponavadi spontano mine do 5. leta starosti, pri odraslih pa v nekaj letih. Kirurška odstranitev navadno ni potrebna. Za kirurško zdravljenje se le redko odločimo, ponavadi v primeru da se juvenilni ksantogranulom pojavi na očeh in je moten vid.

## **Kaj lahko sami naredimo?**

Preglejte celotno kožo, če so morda nastala nova žarišča. Posebej bodite pozorni na oči, predvsem obarvan del očesa, v primeru da se sprememba pojavi na tem mestu, je smiselno nanjo posebej opozoriti. Morda bo potrebna obravnava pri okulistu.